

ZARZĄDZENIE NR 1/2021

BURMISTRZA TYKOCINA

z dnia 4 stycznia 2021 roku

w sprawie zatwierdzenia Programów działalności oraz Rocznego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie.

Na podstawie art. 18 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1876), w związku z art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r. poz. 713 z późn. zm.) oraz § 4 ust. 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 249), zarządzam co następuje:

§1

Zatwierdzam **Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2021 r. (typ A), Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2021 r. (typ B), Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2021 r. (typ C), Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2021 r. (typ D)** stanowiące odpowiednio załączniki nr 1, 2, 3 i 4 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zatwierdzam **Roczny Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2021 r.**, stanowiący załącznik nr 5 do niniejszego zarządzenia.

§3

Wykonanie zarządzenia powierza się kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie przy ul. Klasztornej 1.

§4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

BURMISTRZ
Mariusz Dudziński

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2021
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

Dla osób przewlekle psychicznie chorych - A,

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadanie (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2021 r.	Stopień realizacji mierzona w 2020 r.
1	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGŁĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wyrobieńie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP. 4. Wdrożenie w gospodarowanie środkami finansowymi	5		Instruktor Terapii Zająciowej, Opiekun	5/5	4 / 5

5HKD2E3FZ

28/12/2020 13:07
DK/6820/202028/12/2020 13:07
DK/6820/2020

2	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIAZYWANIA PROBLEMÓW</p>	<p>1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych</p> <p>2. Podtrzymanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości. Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich. Podtrzymanie chęci wyrażanie własnej opinii.</p> <p>3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka</p> <p>4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka</p> <p>5. Nauka/ podtrzymanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej</p>	5	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5	5/5
---	--	--	---	--------------------	--	-----	-----

3	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego 2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności	5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5	5/5
4	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	5		Psycholog	5/5	3/5
5	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podtrzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych	5	MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5	5/5

6	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBEDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia 2. Umożliwienie zakupu leków	5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5	5/5
7	NIEZBEDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji	5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5	5/5
8	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych. **	5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5	5/5

9	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	1. Zapewnienie możliwości spożycia przygotowanego posiłku	5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5	5/5
10	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH : technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-artystycznej i muzycznej, świetlicy	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę	5	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5	5/5

11	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA 2. Kształtowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem	4	Rodzina, MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4/ 5	4 / 5
----	-----------------	---	---	----------------------------	--	------	-------

* nie zrealizowano z powodu częstych nieobecności Janusza Wierzbickiego na zajęciach terapeutycznych

* nie zrealizowano z powodu częstych nieobecności Stanisława Pawińskiego na zajęciach terapeutycznych

** Zapewnienie w 2021 roku w miarę możliwości w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną.

Przygotowany przez: zespół wspierający - aktywizujący

DYREKTOR

(w)

ks. dr Marek Koszowski

BUDOWA

Mariusz Dudziński

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2021

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

dla osób z niepełnosprawnością intelektualną - B

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2021 r.	Stopień realizacji miernika w 2020 r.
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny. 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wytrenowanie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP. 4. Wdrożenie w gospodarowanie środkami finansowymi.	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	7 / 8

2.	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW</p>	<p>1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych.</p> <p>2. Podtrzymywanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości.</p> <p>Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich.</p> <p>Podtrzymywanie chęci wyrażanie własnej opinii.</p> <p>3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka.</p> <p>4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka.</p> <p>5. Nauka/ podtrzymywanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.</p>	7	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	7 / 8
----	--	--	---	--------------------	--	-----	-------

3.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH.	1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego. 2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności.	7			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	8 / 8
4.	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	7			Psycholog	7/7	7 / 8
5.	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podtrzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.	5		MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5 / 7	5 / 8
6.	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia. 2. Umożliwienie zakupu leków.	7			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	8/8

7.	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania. 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	8/8
8.	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych**	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	8/8
9.	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	1. Zapewnienie możliwości spożycia przygotowanego posiłku.	7	Rodziny uczestników	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	8/8
10.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-artystycznej i muzycznej, świetlicy.	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych.	7	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	8/8

		3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej. 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.				
11.	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA. 2. Kształtowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem.	7	Rodzina, MGOPS w Tykocinie, OPS w Zawadach	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7 / 7 7 / 8

**** Zapewnienie w 2021 roku w miarę możliwości w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną.**

Przygotowany przez: zespół wspierajaco - aktywizujący

DYREKTOR

MP

ks. dr Marcin Kozłowski

BUKALSTRZ

Mariusz Dudziński

PROGRAM DZIAŁALNOŚCINA ROK 2021
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – C

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2021 r.	Stopień realizacji miernika w 2020 r.
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	<p>1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny</p> <p>2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego.</p> <p>3. Wyrobienie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP.</p> <p>4. Wdrożenie w gospodarowanie środkami finansowymi.</p>	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	7/7

2.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	<p>1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych</p> <p>2. Podtrzymanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości.</p> <p>Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich.</p> <p>Podtrzymanie chęci wyrażanie własnej opinii.</p> <p>3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka.</p> <p>4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka.</p> <p>5. Nauka/ podtrzymanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.</p>	7	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	7/7
3.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO:	<p>1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego</p>	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	7/7

	WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności.					
4.	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	7			Psycholog	7/7
5.	POMOC W ZAŁĄTWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podtrzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych.	5		MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/7
6.	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia 2. Umożliwienie zakupu leków	7			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7
7.	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	7			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7

8.	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych**	6		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6/7	6/7
9.	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	1. Zapewnienie możliwości spożycia przygotowanego posiłku.	7	Rodziny uczestników	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	7/7
10.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-artystycznej i muzycznej, świetlicy.	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych. 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej. 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.	7	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	7/7

11.	PRACA Z RODZINĄ	<p>1. Zapoznanie rodziców/opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA.</p> <p>2. Kształtowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem.</p>	7	Rodzina, MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	7/7
-----	-----------------	---	---	----------------------------	--	-----	-----

**** Zapewnienie w 2021 roku w miarę możliwości w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną.**
Przygotowany przez: zespół wspierajaco - aktywizujący

DYREKTOR

ks. dr Marek Roszkowski

BURMISTRZ

Mariusz Dudziński

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2021 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi

Załącznik nr 4

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadanie (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2021 r.	Stopień realizacji miernika w 2020 r.
1	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny. 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wyrabianie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP.	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	3/3
2	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych. 2. Podtrzymanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie	3	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	3/3

<p>na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości.</p> <p>Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich.</p> <p>Podtrzymywanie chęci wyrażanie własnej opinii.</p> <p>3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka.</p> <p>4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka.</p> <p>5. Nauka/ podtrzymywanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.</p>	<p>3</p> <p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH.</p>	<p>3</p>	<p>Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun</p>	<p>3/3</p>	<p>3/3</p>
---	--	----------	---	------------	------------

4	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	3		Psycholog	3/3	3/3	
5	TRENING UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNYCH Z WYKORZYSTANIEM ALTERNATYWNYCH I WSPOMAGAJĄCYCH SPOSOBÓW POROZUMIEWANIA SIĘ	<p>1. Wzbudzenie motywacji do podejmowania kontaktu.</p> <p>2. Poszukiwanie indywidualnych sposobów pokonywania bariery niezrozumienia.</p> <p>3. Wspomaganie, wzmacnianie i/lub uzupełnianie mowy oraz umiejętności komunikacyjnych.</p>	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	3/3	
6	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Pomoc opiekunom w załatwianiu spraw urzędowych dotyczących uczestnika.	3	MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	3/3	

7	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia. 2. Umożliwienie zakupu leków.	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	3/3
8	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania. 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	3/3
9	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych.**	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	3/3

10	TRENING KULINARNY	1. Nauka zdrowego odżywiania i prawidłowego spożywania posiłków.	3	Rodziny uczestników	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	3/3
11	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastycznej, artystycznej i muzycznej, świetlicy.	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych. 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej. 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.	3	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	3/3

12	PRACA Z RODZINĄ	<p>1. Zapoznanie rodziców/opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA.</p> <p>2. Kształtowanie i podtrzymanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/opiekunami a ośrodkiem.</p>	3	Rodzina, MGOPS w Tykocinie, OPS w Zawadach	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	3/3
----	-----------------	--	---	--	--	-----	-----

**** Zapewnienie w 2021 roku w miarę możliwości w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną.**
Przygotowany przez: zespół wspierajaco - aktywizujący

SEKCYJA

x/b

ks. dr Mariusz Roszkowski

BURMISTRZ

Mariusz Dudziński

Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w
Tykocinie
na rok 2021

Lp.	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1	Zabawa karnawałowa. Kolędowanie.	Styczeń	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy karnawałowej. Przygotowanie i realizacja wspólnego kolędowania.
2	Zabawa integracyjna z okazji walentynek. Pokaz mody, wybory miss i mistera roku.	Luty	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy walentynkowej. Przygotowanie i przeprowadzenie pokazu, dekoracja zwycięzców.
3	Zabawa ostatekowa.	Marzec	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy ostatekowej, słodki poczęstunek.
4	Kiermasz wielkanocny*. Wyjazd integracyjny*.	Kwiecień	Przygotowanie i realizacja kiermaszu. Zorganizowanie wyjazdu.
5	Grill, zabawa integracyjna Wycieczka krajoznawcza*.	Maj	Zorganizowanie grilla i zabawy. Zorganizowanie i realizacja wycieczki krajoznawczej.

6	Odpust Świętego Antoniego – Olimpiada Integracyjna.	Czerwiec	Przygotowanie i przeprowadzenie Olimpiady Integracyjnej, wspólny uroczysty obiad z zaproszonymi gośćmi, z sąsiadującym DPS-em, przygotowanie programu artystycznego.
7	Wyjazd integracyjny.* Wyjazd do lasu na jagody.	Lipiec	Zorganizowanie wyjazdu. Zorganizowanie wyjazdu do lasu na jagody.
8	Impreza integracyjna przed budynkiem ośrodka. Udział w Tykocińskiej Biesiadzie Miodowej*.	Sierpień	Przygotowanie i przeprowadzenie imprezy integracyjnej. Przygotowanie kiermaszu oraz występu.
9	Wykopki. Wyjazd na Odpust do Krypna*. Grzybobranie.	Wrzesień	Zorganizowanie uczestnictwa w wykopkach. Zorganizowanie wyjazdu. Zorganizowanie wyjazdu do lasu oraz grzybobranie.
10	Odpust Świętego Franciszka.	Październik	Msza Święta z procesją w przykładowej kaplicy, wspólny uroczysty obiad.
11	Obchody Święta Wszystkich Świętych*. Impreza Andrzejkowa z zaprzyjaźnionymi ośrodkami*.	Listopad	Wspólne wyjście na cmentarz. Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy andrzejkowej.

12	<p>Rocznica otwarcia ośrodka.</p> <p>Kiermasz Bożonarodzeniowy *.</p> <p>Spotkanie opłatkowe.</p> <p>Jasełka.</p> <p>Zabawa sylwestrowa.</p>	Grudzień	<p>Przygotowanie rocznicowego spotkania.</p> <p>Przygotowanie i realizacja kiermaszu.</p> <p>Przygotowanie spotkania i realizacja, poczęstunek dla uczestników i ich rodzin.</p> <p>Przygotowanie występu, wystąpienia publiczne dla rodzin oraz mieszkank DPS-u.</p> <p>Przygotowanie i przeprowadzenie dyskoteki sylwestrowej.</p>
----	--	----------	--

* Wydarzenie odbędzie się, jeśli pozwoli na to aktualna, na dany dzień, sytuacja epidemiczna w kraju.

DYREKTOR

ks. dr Marcin Ryszowski

Burmistrz

Mariusz Dudziński