

ZARZĄDZENIE NR 8/2020

BURMISTRZA TYKOCINA

z dnia 3 lutego 2020 roku

w sprawie zatwierdzenia Programu działalności oraz Roczego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie.

Na podstawie art. 18 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz.U. z 2019 r. poz. 1507 z późn. zm.), w związku z art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz.U. z 2019 r. poz. 506 z późn. zm.) oraz § 4 ust. 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2010 r., Nr 238, poz. 1586 z późn. zm.), zarządzam co następuje:

§1

Zatwierdzam **Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2020 r.**, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zatwierdzam **Roczny Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2020 r.**, stanowiący załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§ 3

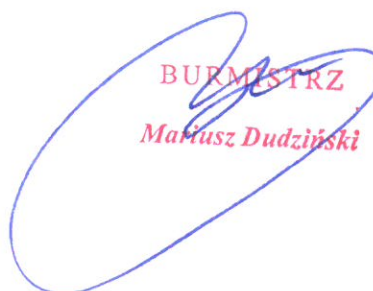
Traci moc Zarządzenie Nr 1/2019 Burmistrza Tykocina z dnia 8 stycznia 2019 r. w sprawie zatwierdzenia Programu Działalności oraz Roczego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie przy ul. Klasztornej 1.

§4

Wykonanie zarządzenia powierza się kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie przy ul. Klasztornej 1.

§5

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.


BURMISTRZ
Mariusz Dudziński

**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2020
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE**

Dla osób przewlekłe psychicznie chorych - A,

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2020 r.	Stopień realizacji miernika w 2019 r.
1	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGŁĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. WYROBIENIE/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP. 4. Wdrożenie w gospodarowanie środkami finansowymi	5 5 5		Instruktor Terapii Zająciowej, Opiekun	5/5 5/5 5/5 5/5	5 / 6 5 / 6 6 / 6 4 / 6

2	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	<p>1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych</p> <p>2. Podtrzymanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości. Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich. Podtrzymanie chęci wyrażanie własnej opinii.</p> <p>3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka</p> <p>4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka</p> <p>5. Nauka/ podtrzymanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej</p>	5	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5	6 / 6
			5			5/5	6 / 6
			5			5/5	6 / 6
			5			5/5	5/6

3	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	<p>1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego</p> <p>2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności</p>	5			Instruktor Terapii Zająciowej, Opiekun	5/5	4 / 6
4	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	5			Psycholog	5/5	6 / 6
5	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podtrzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych	5		MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zająciowej, Opiekun	5/5	6 / 6

6	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia 2. Umożliwienie zakupu leków	5 5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5 5/5	6 / 6 3 / 6
7	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji	5 5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5 5/5	6 / 6 6 / 6
8	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	1. Podniesienie/ urzymywanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych.	5 5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5 5/5	6 / 6 6 / 6

9	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH DO PRZYGOTOWYWANIA POSILKÓW PRZEZ UCZESTNIKÓW	1. Zapewnienie możliwości skorzystania z przygotowania i spożycia posiłku	5			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5/5	6 / 6
10	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH : technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-artystycznej i muzycznej, świetlicy	<p>1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni.</p> <p>2. Rozwój funkcji poznawczych</p> <p>3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej</p> <p>4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę</p>	<p>5</p> <p>5</p> <p>5</p> <p>5</p>	Muzeum w Tykocinie		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	<p>5/5</p> <p>5/5</p> <p>5/5</p> <p>5/5</p>	<p>6 / 6</p> <p>6 / 6</p> <p>6 / 6</p> <p>6 / 6</p>

11	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA 2. Kształtowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem	4 4	Rodzina, MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4/ 5 4/ 5	4/ 6 4/ 6
----	-----------------	---	------------	----------------------------	--	------------------	------------------

* * nie zrealizowano z przyczyn rezygnacji Zbigniewa Kropiwnickiego 18.07.2019 r. z uczestnictwa w zajęciach

* nie zrealizowano z przyczyn rezygnacji Janusza Wierzbickiego 29.03.2019 r. z uczestnictwa w zajęciach

Przygotowany przez: zespół wspierający - aktywizujący

DYREKTOR
X
ks. dr Marcin Kozłowski

BURMISTRZ
Mariusz Dudziński

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2020
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

dla osób z niepełnosprawnością intelektualną - B

Lp.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2020 r.	Stopień realizacji miernika w 2019 r.
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny. 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wyrobień/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP. 4. Wdrożenie w gospodarowanie środkami finansowymi.	8 8 8 4		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8 8 / 8 8 / 8 4 / 8	7 / 8 7 / 8 7 / 8 3 / 8

2.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych.	8	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8	5 / 8
		2. Podtrzymywanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości. Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich. Podtrzymywanie chęci wyrażanie własnej opinii.	8			8 / 8	6 / 8
		3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka.	7			7 / 8	7 / 8
		4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka.	7			7 / 8	7 / 8
		5. Nauka/ podtrzymywanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.	7			7 / 8	7 / 8
3.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE	1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego.	8		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8	8 / 8

	ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH.	2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności.	8				8 / 8	8 / 8
4.	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	8			Psycholog	8 / 8	7 / 8
5.	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podtrzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.	5		MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5 / 8	5 / 8
6.	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia. 2. Umożliwienie zakupu leków.	8 8			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8 8 / 8	8 / 8 8 / 8
7.	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania. 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	8 8			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8 8 / 8	8 / 8 8 / 8

8.	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych.	8 8		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8 8 / 8	8/8 8/8
9.	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH DO PRZYGOTOWYWANIA POSIŁKÓW PRZEZ UCZESTNIKÓW.	1. Zapewnienie możliwości skorzystania z przygotowania i spożycia posiłku.	8	Rodziny uczestników	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8	8/8
10.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno- artystycznej i muzycznej, świetlicy.	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych. 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej. 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.	8 8 8 8	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8 8 / 8 8 / 8 8 / 8	8/8 8/8 8/8 8/8

11.	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA.	7	Rodzina, MGOPS w Tykocinie, OPS w Zawadach	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7 / 8	7 / 8
		2. Kształtowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem.	7			7 / 8	7 / 8

Przygotowany przez: zespół wspierajaco - aktywizujący

BURMISTRZ
Mariusz Dudziński

DYREKTOR
ks. dr Marcin Reszkowski

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2020

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – C

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2020 r.	Stopień realizacji miernika w 2019 r..
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wyrobień/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP. 4. Wdrożenie w gospodarowanie środkami finansowymi.	7 7 7 5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7 7/7 7/7 5/7	6/6 6/6 6/6 4/6

2.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych	7	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	6/6
		2. Podtrzymanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości. Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich. Podtrzymanie chęci wyrażanie własnej opinii.	7			7/7	6/6
		3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka.	7			7/7	6/6
		4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka.	7			7/7	6/6
		5. Nauka/ podtrzymanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.	7			7/7	6/6
3.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO:	1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	6/6

	WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności.	7				7/7	6/6
4.	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	7			Psycholog	7/7	6/6
5.	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podtrzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych.	4		MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4 / 7	4/6
6.	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia 2. Umożliwienie zakupu leków	7 7			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7 7/7	6/6 6/6
7.	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	7 7			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7 7/7	6/6 6/6

8.	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	<p>1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej.</p> <p>2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych.</p>	6 7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6/7 7/7	5/6 6/6
9.	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH DO PRZYGOTOWYWANIA POSIŁKÓW PRZEZ UCZESTNIKÓW	1. Zapewnienie możliwości skorzystania z przygotowania i spożycia posiłku.	7	Rodziny uczestników	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	6/6
10.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastycznej, artystycznej i muzycznej, świetlicy.	<p>1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni.</p> <p>2. Rozwój funkcji poznawczych.</p> <p>3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej.</p> <p>4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.</p>	7 7 6 7	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7 7/7 6/7 7/7	6/6 6/6 5/6 6/6

11.	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA.	7	Rodzina, MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7/7	6/6
		2. Kształtowanie i podtrzymanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem.	7			7/7	6/6

Przygotowany przez: zespół wspierająco - aktywizujący

WYKONANIE
X 6
Ks. dr. Mariola Kuczkowska

BURMISTRZ
Mariusz Dudziński

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2020

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mienniki realizacji zadania w 2020 r.	Stopień realizacji miennika w 2019 r.
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny. 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wytobienie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP.	3 3 3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3 3/3 3/3	2/2 2/2 2/2
2.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	1. Wytobienie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych.	3	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	2/2

		2. Podtrzymanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości. Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich. Podtrzymanie chęci wyrażanie własnej opinii.	3				3/3	2/2
		3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka.	3				3/3	2/2
		4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka.	3				3/3	2/2
		5. Nauka/ podtrzymanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.	3				3/3	2/2
3.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH	1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego. 2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności.	3 3			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3 3/3	2/2 2/2

	TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH.							
4.	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	3			Psycholog	3/3	2/2
5.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNYCH Z WYKORZYSTANIEM ALTERNATYWNYCH I WSPOMAGAJĄCYCH SPOSOBÓW POROZUMIEWANIA SIĘ	1. Wzbudzanie motywacji do podejmowania kontaktu. 2. Poszukiwanie indywidualnych sposobów w pokonywaniu bariery niezrozumienia. 3. Wspomaganie, wzmacnianie i/lub uzupełnianie mowy oraz umiejętności komunikacyjnych.	3 3 3			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3 3/3 3/3	2/2 2/2 2/2
6.	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Pomoc opiekunom w załatwianiu spraw urzędowych dotyczących uczestnika.	3		MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	2/2
7.	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia. 2. Umożliwienie zakupu leków.	3 3			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3 3/3	2/2 2/2

8.	NIEZBEDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania. 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	3 3			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3 3/3	2/2 2/2
9.	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych.	3 3			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3 3/3	2/2 2/2
10.	TRENING KULINARNY	1. Nauka przygotowania i spożywanie posiłków.	3		Rodziny uczestników	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	2/2
11.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni: 2. Rozwój funkcji poznawczych.	3 3		Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3 3/3	2/2 2/2

	artystycznej i muzycznej, świetlicy.	3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej. 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.	3			3/3	2/2
12.	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA. 2. Kształtowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem.	3		Rodzina, MGOPS w Tykocinie, OPS w Zawadach	3/3	2/2
					Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3/3	2/2

Przygotowany przez: zespół wspierająco - aktywizujący

BURMISTRZ

Mariusz Dudziński

DYREKTOR

Krzysztof Kuczyński

Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie na rok 2020

Lp.	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1	Zabawa karnawałowa. (bal przebierańców) Kolędowanie.	Styczeń	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy karnawałowej. Przygotowanie i realizacja wspólnego kolędowania.
2	Impreza integracyjna z okazji walentynek. Pokaz mody, wybory miss i mistera roku.	Luty	Przygotowanie i przeprowadzenie imprezy walentynkowej. Przygotowanie i przeprowadzenie pokazu, dekoracja zwycięzców.
3	Zabawa ostatekowa. Wyjazd integracyjny.	Marzec	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy ostatekowej, słodki poczęstunek. Zorganizowanie wyjazdu.
4	Kiermasz wielkanocny.	Kwiecień	Przygotowanie i realizacja kiermaszu.
5	Piknik. Wycieczka krajoznawcza.	Maj	Przygotowanie i realizacja pikniku. Zorganizowanie i realizacja wycieczki krajoznawczej.

12	<p>Rocznica otwarcia ośrodka.</p> <p>Kiermasz Bożonarodzeniowy.</p> <p>Spotkanie opłatkowe.</p> <p>Jasełka.</p> <p>Zabawa sylwestrowa.</p>	Grudzień	<p>Przygotowanie rocznicowego spotkania.</p> <p>Przygotowanie i realizacja kiermaszu.</p> <p>Przygotowanie spotkania i realizacja, poczęstunek dla uczestników i ich rodzin.</p> <p>Przygotowanie występu, wystąpienia publiczne dla rodzin oraz mieszkank DPS-u.</p> <p>Przygotowanie i przeprowadzenie dyskoteki sylwestrowej.</p>
----	--	----------	--

DYREKTOR

ks. dr Marek Roszkowski

BURMISTRZ
Mariusz Dudziński