

ZARZĄDZENIE NR 1/2019

BURMISTRZA TYKOCINA

z dnia 8 stycznia 2019 roku

w sprawie zatwierdzenia Programów działalności oraz Roczno Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie.

Na podstawie art. 18 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz.U. z 2018 r. poz. 1508 z późn. zm.), w związku z art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz.U. z 2018 r. poz. 994 z późn. zm.) oraz § 4 ust. 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2010 r., Nr 238, poz. 1586 z późn. zm.), zarządzam co następuje:

§1

Zatwierdzam **Programy działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2019 rok**, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§2

Zatwierdzam **Roczny Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2019 rok**, stanowiący załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

BURMISTRZ

Mariusz Dudziński

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2019 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

Dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych - C

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania	Miernik realizacji zadania w 2019 r.	Stopień realizacji miernika w 2018r.
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGŁĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wytrobienie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP. 4. Wdrożenie w gospodarowanie środkami finansowymi.	6 6 6 4		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6 6 / 6 6 / 6 4 / 6	4 / 5 5 / 5 5 / 5 1 / 1

2.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych	6	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6	5 / 5
		2. Podtrzymywanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości. Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich. Podtrzymywanie chęci wyrażanie własnej opinii.	6			6 / 6	5 / 5
		3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka.	6			6 / 6	4 / 5
		4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka.	6			6 / 6	5 / 5
		5. Nauka/ podtrzymywanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.	6			6 / 6	2 / 2
3.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO:	1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego	6		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6	5 / 5
			6			6 / 6	5 / 5

	WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności.				
4.	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	0		Psycholog*	0 / 6 5 / 5
5.	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podtrzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych.	4	MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4 / 6 5 / 5
6.	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBEDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia 2. Umożliwienie zakupu leków	6 6		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6 5 / 5 6 / 6 5 / 5
7.	NIEZBEDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania	6		Instruktor Terapii	6 / 6 5 / 5

		2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	6		Zajęciowej, Opiekun	6 / 6	5 / 5
8.	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych.	5 6		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5 / 6 6 / 6	5 / 5 5 / 5
9.	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH DO PRZYGOTOWYWANIA POSILKÓW PRZEZ UCZESTNIKÓW	1. Zapewnienie możliwości skorzystania z przygotowania i spożycia posiłku.	6	Rodziny uczestników	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6	5 / 5
10.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastycznej, artystycznej i muzycznej, świetlicy.	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych. 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz	6 6 5	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6 6 / 6 5 / 6	5 / 5 5 / 5 3 / 4

		6				6 / 6	5 / 5
	<p>sprawności manualnej a także motoryki małej.</p> <p>4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.</p>						
11.	PRACA Z RODZINĄ	6	Rodzina, MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6	4 / 5	5 / 5
	<p>1. Zapoznanie rodziców/opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA.</p> <p>2. Kształtowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/opiekunami a ośrodkiem.</p>	6			6 / 6	5 / 5	

* Psycholog w ośrodku pracowała do dnia 31.10.2018r.

Przygotowany przez: *Kordina Sygna, Urszula Wawel, Katarzyna Zdeniewicz*

DYREKTOR

x/ty

ks. dr. Marcin Roszkowski

BURMISTRZ

Maciej Duchowski

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2019 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

Dla osób upośledzonych umysłowo - B

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania	Miernik realizacji zadania w 2019 r.	Stopień realizacji miernika w 2018r.
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny. 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wytrobie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP. 4. Wdrożenie w gospodarowanie środkami finansowymi.	8 8 8 3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8 8 / 8 8 / 8 3 / 8	7 / 9 7 / 9 7 / 8 3 / 4

2.	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW</p>	<p>1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych.</p> <p>2. Podtrzymywanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości.</p> <p>Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich.</p> <p>Podtrzymywanie chęci wyrażanie własnej opinii.</p> <p>3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka.</p> <p>4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka.</p> <p>5. Nauka/ podtrzymywanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.</p>	8	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8	5 / 9
3.	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO:</p>	<p>1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego.</p>	8		Instruktor Terapii	8 / 8	6 / 8

	WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH.	2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności.	8			Zajęciowej, Opiekun	8 / 8	6 / 8
4.	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	0			Psycholog*	0 / 8	7 / 9
5.	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podtrzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.	5		MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5 / 8	5 / 9
6.	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBEDNYCH ŚWIAADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia. 2. Umożliwienie zakupu leków.	8 8			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8 8 / 8	7 / 9 7 / 9
7.	NIEZBEDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania.	8			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8	7 / 9

		2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	8				8 / 8	7 / 9
8.	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych.	8 8			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8 8 / 8	7 / 9 7 / 9
9.	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH DO PRZYGOTOWYWANIA POSIŁKÓW PRZEZ UCZESTNIKÓW.	1. Zapewnienie możliwości skorzystania z przygotowania i spożycia posiłku.	8		Rodziny uczestników	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8	7 / 9
10.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych. 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz	8 8 8		Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	8 / 8 8 / 8 8 / 8	7 / 9 7 / 9 6 / 9

	artystycznej i muzycznej, świetlicy.	<p>sprawności manualnej a także motoryki małej.</p> <p>4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.</p>	8			8 / 8	5 / 8
11.	PRACA Z RODZINĄ	<p>1. Zapoznanie rodziców/opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA.</p> <p>2. Kształtowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem.</p>	7 7	Rodzina, MGOPS w Tykocinie, OPS w Zawadach	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7 / 8 7 / 8	7 / 9 5 / 8

* Psycholog w ośrodku pracował do dnia 31.10.2018r.

**Nie zrealizowano z przyczyn nie podpisania przez matkę Mariusza Grzegorza Sawostian umowy na jego dalsze uczestnictwo w zajęciach oraz skierowania Marii Bojar do Domu Pomocy Społecznej dnia 16.02.2018r.

Przygotowany przez: *Kardina Syjga i Urszula Wewiel, Hubert Zdenowicz*

BURMISTRZ
Mariusz Dudański

DYREKTOR

ks. dr. Marcin Roszkowski

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2019 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W Tykocinie

Dla osób przewlekle psychicznie chorych - A

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania	Miernik realizacji zadania w 2019 r.	Stopień realizacji miernika w 2018r.
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wyrobienie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP. 4. Wdrożenie w gospodarowanie środkami finansowymi	6 6 6 6		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6 6 / 6 6 / 6 6 / 6	4 / 6 5 / 6 6 / 6 3 / 3
2.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I		6			6 / 6	6 / 6

	INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospiecznych	6	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6	5 / 6
		2. Podtrzymanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości. Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich. Podtrzymanie chęci wyrażanie własnej opinii.	6			6 / 6	5 / 6
		3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka	6			6 / 6	6 / 6
		4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka	6			6 / 6	4 / 4
3.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	5. Nauka/ podtrzymanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej					
		1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego	6		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6	4 / 6
		2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności	6			6 / 6	5 / 6

[illegible]

	TURYSTYKA I REKREACJA	wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej	6			6 / 6	6 / 6
		2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych.					
9.	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH DO PRZYGOTOWYWANIA POSIŁKÓW PRZEZ UCZESTNIKÓW	1. Zapewnienie możliwości skorzystania z przygotowania i spożycia posiłku	6	Rodziny uczestników	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6	6 / 6
10.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH : technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno- artystycznej i muzycznej, światlicy	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę	6 6 6 6	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	6 / 6 6 / 6 6 / 6 6 / 6	6 / 6

11.	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA 2. Kształtowanie i podtrzymanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem	4 4	Rodzina, MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4 / 6 4 / 6	4 / 4 4 / 4
-----	-----------------	---	------------	----------------------------------	---	--------------------	--------------------

* Psycholog w ośrodku pracowała do dnia 31.10.2018r.

Przygotowany przez:

Karolina Sygca, Urszula Wiewel, Nibet Zdenowicz

DYREKTOR

BURMISTRZ
Mariusz Dudziński

ks. dr Marcin Roszkowski

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE NA ROK 2019

L.P.	Zadania/ Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1.	Zabawa karnawałowa. Kolędowanie. Wyjazd integracyjny.	Styczeń	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy karnawałowej. Przygotowanie i realizacja wspólnego kolędowania. Zorganizowanie wyjazdu.
2.	Zabawa walentynkowa. Pokaz mody, wybory miss i mistera roku.	Luty	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy walentynkowej. Przygotowanie i przeprowadzenie pokazu, dekoracja zwycięzców.
3.	Impreza ostatekowa.	Marzec	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy ostatekowej, słodki poczęstunek.
4.	Kiermasz wielkanocny.	Kwiecień	Przygotowanie i realizacja kiermaszu.
5.	Majówka. Wycieczka krajoznawcza.	Maj	Przygotowanie i przeprowadzenie majówki. Zorganizowanie i realizacja wycieczki krajoznawczej.

6.	Odpust Świętego Antoniego – Olimpiada Integracyjna.	Czerwiec	Przygotowanie i przeprowadzenie Olimpiady Integracyjnej, wspólny uroczysty obiad z zaproszonymi gośćmi, z sąsiadującym DPS-em, przygotowanie programu artystycznego.
7.	Grill, zabawa integracyjna. Wyjazd na jagody.	Lipiec	Zorganizowanie grilla i zabawy. Zorganizowanie wyjazdu do lasu oraz zbiór jagód.
8.	Wyjazd integracyjny Udział w Tykocińskiej Biesiadzie Miodowej.	Sierpień	Zorganizowanie i realizacja wyjazdu integracyjnego. Przygotowanie kiermaszu oraz występu.
9.	Wykopki. Impreza integracyjna, ognisko. Wyjazd na Odpust do Krypna. Grzybobranie.	Wrzesień	Zorganizowanie uczestnictwa w wykopkach. Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy integracyjnej oraz ogniska. Zorganizowanie wyjazdu. Zorganizowanie wyjazdu do lasu oraz grzybobranie.
10.	Odpust Świętego Franciszka	Październik	Msza Święta z procesją w przykładowej kaplicy, wspólny uroczysty obiad.
11.	Obchody Święta Wszystkich Świętych.	Listopad	Wspólne wyjście na cmentarz.

	Impreza Andrzejkowa.		Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy andrzejkowej.
12.	<p>Rocznica otwarcia ośrodka.</p> <p>Kiermasz Bożonarodzeniowy.</p> <p>Spotkanie opłatkowe.</p> <p>Jasełka.</p> <p>Zabawa sylwestrowa.</p>	Grudzień	<p>Przygotowanie rocznicowego spotkania.</p> <p>Przygotowanie i realizacja kiermaszu.</p> <p>Przygotowanie spotkania i realizacja, poczęstunek dla uczestników i ich rodzin.</p> <p>Przygotowanie występu, wystąpienia publiczne dla rodzin oraz mieszkank DPS-u.</p> <p>Przygotowanie i przeprowadzenie dyskoteki sylwestrowej.</p>

BURMISTRZ

Mariusz Dudziński

DYREKTOR

ks. dr Marcin Roszkowski