

**ZARZĄDZENIE NR 17/2023**

**BURMISTRZA TYKOCINA**

z dnia 14 lutego 2023 roku

**w sprawie zatwierdzenia Programów działalności oraz Roczego Planu Pracy  
Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji  
Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie.**

Na podstawie art. 18 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2268 z późn. zm.), w związku z art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1372 z późn. zm.) oraz § 4 ust. 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249) zarządzam, co następuje:

**§1**

Zatwierdzam Program działalności na rok 2023 Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie dla osób przewlekle psychicznie chorych - typ A, Program działalności na rok 2023 Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – typ B, Program działalności na rok 2023 Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych – typ C, Program działalności na rok 2023 Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi stanowiące odpowiednio załączniki nr 1, 2, 3 i 4 do niniejszego zarządzenia.

**§ 2**

Zatwierdzam Roczny Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie na rok 2023 r., stanowiący załącznik nr 5 do niniejszego zarządzenia.

**§3**

Wykonanie zarządzenia powierza się kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie przy ul. Klasztornej 1, 16-080 Tykocin.

**§4**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

  
BURMISTRZ  
Mariusz Dudziński

## PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

Dla osób przewlekle psychicznie chorych - A,

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mienniki realizacji zadania w 2023 r.	Zadanie zrealizowane w 2022 r. (ustalone w Programie Działalności na 2022r.)	Miennik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022)	Stopień realizacji miennika w 2022r. (%)
1	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wytrobień/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP. 4. Wdrożenie w gospodarowanie środkami finansowymi	5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	4	100%

2	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	<p>1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych</p> <p>2. Podtrzymanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości. Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich. Podtrzymanie chęci wyrażanie własnej opinii.</p> <p>3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka</p> <p>4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka</p> <p>5. Nauka/ podtrzymanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej</p>	5	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zająciowej, Opiekun	5	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	4	100%
---	---	--	---	--------------------	--	---	--	---	------

3	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego  2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności	5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	4	100%
4	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	5		Psycholog	5	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	4	100%
5	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podirzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych	5	MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	4	100%

6	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBEDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia 2. Umożliwienie zakupu leków	5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBEDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	4	100%
7	NIEZBEDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji	5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5	NIEZBEDNA OPIEKA	4	100%
8	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	1. Podniesienie/utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych. **	5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	4	100%
9	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	1. Zapewnienie możliwości spożycia przygotowanego posiłku	5		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	4	100%

10	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH : technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-artystycznej i muzycznej, świetlicy	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo- ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę	5	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH : technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno- artystycznej i muzycznej, świetlicy	4	100%
11	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA 2. Kształtowanie i podtrzymanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem	5	Rodzina, MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5	PRACA Z RODZINĄ	4	100%

Przygotowany przez: zespół wspierająco - aktywizujący

DYREKTOR

17

ks. dr Marcin Roszkowski

## PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023

### ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

dla osób z niepełnosprawnością intelektualną - B

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadanie (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2023 r.	Zadanie zrealizowane w 2022 r. (ustalone w Programie Działalności na 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022)	Stopień realizacji miernika w 2022 r. (%)
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny. 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego.	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	7	100%

[illegible]



3.	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH.</p>	<p>1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego.</p> <p>2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy</p>	7	Instruktor Terapii Zająciowej, Opiekun	7	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH.</p>	7	100%
----	---	---	---	--	---	---	---	------



		niezbędnej opieki do funkcjonowania. 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.			Terapii Zajęciowej, Opiekun				
8.	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	7	100%
9.	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	1. Zapewnienie możliwości spożycia przygotowanego posiłku.	7	Rodziny uczestników w	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	7	100%

10.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-artystycznej i muzycznej, świetlicy.	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych. 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo- ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej. 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.	7	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno- artystycznej i muzycznej, świetlicy.	7	100%
11.	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie	7	Rodzina, MGOPS w Tykocinie, OPS w	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	PRACA Z RODZINĄ	7	100%



## PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023

### ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – C

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2023 r.	Zadanie zrealizowane w 2022 r. (ustalone w Programie Działalności na 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022)	Stopień Realizacji i miernika w 2022 r. (%)
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGŁĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wytrobienie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP.	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGŁĄD ZEWNĘTRZNY	9	100%

[illegible]

[illegible]



6.	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia 2. Umożliwienie zakupu leków	7			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	9	100%
7.	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	7			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	NIEZBĘDNA OPIEKA	9	100%
8.	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych	7			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	9	100%
9.	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	1. Zapewnienie możliwości spożycia przygotowanego posiłku.	7	Rodziny uczestników		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	9	100%

10.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno- artystycznej i muzycznej, światlicy.	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych. 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej. 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.	7	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno- artystycznej i muzycznej, światlicy.	9	100%
11.	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA. 2. Kształtowanie i podtrzymanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem.	7	Rodzina, MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	PRACA Z RODZINĄ	9	100%

Przygotowany przez: zespół wspierający - aktywizujący

DYREKTOR

*ks. dr Marcin Roszkowski*

## Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie na rok 2023

Lp.	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1	Zabawa karnawałowa.  Kolędowanie	Styczeń	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy karnawałowej.  Przygotowanie i realizacja wspólnego kolędowania.
2	Impreza integracyjna z okazji walentynek.  Pokaz mody, wybory miss i mistera roku.	Luty	Przygotowanie i przeprowadzenie imprezy walentynkowej.  Przygotowanie i przeprowadzenie pokazu, dekoracja zwycięzców.
3	Zabawa ostatekowa.  Wyjście do kina	Marzec	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy ostatekowej, słodki poczęstunek.  Przygotowanie i realizacja.
4	Kiermasz wielkanocny	Kwiecień	Przygotowanie i realizacja kiermaszu.
5	Zorganizowanie grilla w altanie  Wycieczka krajoznawcza.	Maj	Przygotowanie i realizacja.  Zorganizowanie i realizacja wycieczki krajoznawczej.

6	Odpust Świętego Antoniego – Impreza Integracyjna.	Czerwiec	Przygotowanie i przeprowadzenie Imprezy Integracyjnej, wspólny uroczysty obiad z zaproszonymi gośćmi z sąsiadującym DPS-em, przygotowanie programu artystycznego.
7	Wyjazd do lasu na jagody.	Lipiec	Zorganizowanie wyjazdu na jagody.
8	Udział w Tykocińskiej Biesiadzie Miodowej.	Sierpień	Przygotowanie kiermaszu.
9	Wykopki.  Wyjazd na Odpust do Krypna.  Grzybobranie.	Wrzesień	Zorganizowanie uczestnictwa w wykopkach.  Zorganizowanie wyjazdu.  Zorganizowanie wyjazdu do lasu oraz grzybobranie.
10	Odpust Świętego Franciszka	Październik	Msza Święta z procesją w przyzakładowej kaplicy, wspólny uroczysty obiad.
11	Obchody Święta Wszystkich Świętych.  Impreza Andrzejkowa	Listopad	Wspólne wyjście na cmentarz.  Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy andrzejkowej.
12	Rocznica otwarcia ośrodka.  Kiermasz Bożonarodzeniowy	Grudzień	Przygotowanie rocznicowego spotkania.  Przygotowanie i realizacja kiermaszu.

	Spotkanie opłatkowe		Przygotowanie spotkania i realizacja, poczęstunek dla uczestników i ich rodzin.
	Jasełka		Przygotowanie występu, wystąpienia publiczne dla rodzin oraz mieszkank DPS-u.
	Zabawa sylwestrowa		Przygotowanie i przeprowadzenie dyskoteki sylwestrowej.

DYREKTOR

*ks. dr Marcin Roszkowski*

## PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2023r.	Zadanie zrealizowane w 2022 r. (ustalone w Programie Działalności na 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na 2022 r.)	Stopień realizacji miernika w 2022 r. (%)
1	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny. 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wyrobienie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP.	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	3	100%

2	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	<p>1. Wyrobienie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych.</p> <p>2. Podtrzymanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości. Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinięcie postaw koleżeńskich. Podtrzymanie chęci wyrażania własnej opinii.</p> <p>3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka.</p> <p>4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka.</p> <p>5. Nauka/ podtrzymanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.</p>	3	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	3	100%
---	---	---	---	--------------------	--	---	--	---	------

3	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH.</p>	<p>1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego. 2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności.</p>	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH</p>	3	100%
4	<p>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</p>	<p>1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.</p>	3		Psycholog	3	<p>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</p>	3	100%



5	TRENING UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNYCH Z WYKORZYSTANIEM ALTERNATYWNYCH I WSPOMAGAJĄCYCH SPOSOBÓW POROZUMIEWANIA SIĘ	1. Wzbudzenie motywacji do podejmowania kontaktu. 2. Poszukiwanie indywidualnych sposobów pokonywania bariery niezrozumienia. 3. Wspomaganie, wzmocnienie i/lub uzupełnianie mowy oraz umiejętności komunikacyjnych.	2	Instruktor Terapii Zajęciowej , Opiekun	2	TRENING UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNYCH Z WYKORZYSTANIEM ALTERNATYWNYCH I WSPOMAGAJĄCYCH SPOSOBÓW POROZUMIEWANIA SIĘ	2	80%
6	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Pomoc opiekunom w załatwianiu spraw urzędowych dotyczących uczestnika.	3	MGOPS w Tykocinie	3	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	3	100%

7	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia. 2. Umożliwienie zakupu leków.	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	3	100%
8	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania. 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	NIEZBĘDNA OPIEKA	3	100%
9	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych. **	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	3	100%

10	TRENING KULINARNY	1. Nauka zdrowego odżywiania i prawidłowego spożywania posiłków.	3	Rodziny uczestników w	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	TRENING KULINARNY	3	100%
11	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastycznej, artystycznej i muzycznej, świetlicy.	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych. 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej. 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.	3	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastycznej, artystycznej i muzycznej, świetlicy.	3	100%
12	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA. 2. Kształtowanie i	3	Rodzina, MGOPS w Tykocinie, OPS w Zawadach	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	PRACA Z RODZINĄ	3	100%

<p>podtrzymanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem.</p>								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Przygotowany przez: zespół wspierająco - aktywizujący

DIREKTOR

ks. dr Marcin Roszkowski