

ZARZĄDZENIE NR 22/2022**BURMISTRZA TYKOCINA**

z dnia 28 lutego 2022 roku

w sprawie zatwierdzenia Programów działalności oraz Roczego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie.

Na podstawie art. 18 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2268 z późn. zm), w związku z art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1372 z późn. zm.) oraz § 4 ust. 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz.U. z 2020 r., poz. 249), zarządzam co następuje:

§1

Zatwierdzam Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2022 r. (typ A - dla osób przewlekle psychicznie chorych), Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2022 r. (typ B - dla osób z niepełnosprawnością intelektualną), Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2022 r. (typ C - dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych), Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2022 r. (typ D- dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi) stanowiące odpowiednio załączniki nr 1, 2, 3 i 4 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zatwierdzam Roczny Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie prowadzonego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, przy ul. Klasztornej 1 w Tykocinie na 2022 r., stanowiący załącznik nr 5 do niniejszego zarządzenia.

§3

Wykonanie zarządzenia powierza się kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie przy ul. Klasztornej 1, 16-080 Tykocin.

§4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.


BURMISTRZ
Mariusz Dudziński

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYLKOCINIE



RPJ/68/2022 P
Data : 2022-01-04

Dla osób przewlekłe psychicznie chorych - A,

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2022 r.	Zadanie zrealizowane w 2021 r. (ustalone w Programie Działalności na 2021 r.)	Miernik realizacji zadania na 2021 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2021)	Stopień realizacji miernika w 2021r. (%)
1	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wytrobienie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP. 4. Wdrożenie w gospodarowanie środkami finansowymi	4		Instruktor Terapii Zająciowej, Opiekun	4	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	5/5	80%

2	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych 2. Podtrzymanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości. Rozwijanie umiejętność współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich. Podtrzymanie chęci wyrażanie własnej opinii. 3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka 4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka 5. Nauka/ podtrzymanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej	4	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNYCH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	5/5	100%
---	--	--	---	--------------------------	---	---	--	-----	------

3	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego 2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności	4		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKO WE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ , UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	5/5	100%
4	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	4		Psycholog	4	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	5/5	80%
5	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podtrzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych	4	MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	5/5	100%

6	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia 2. Umożliwienie zakupu leków	4		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	5/5	100%
7	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji	4		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4	NIEZBĘDNA OPIEKA	5/5	100%
8	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych. **	4		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	5/5	100%

9	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	1. Zapewnienie możliwości spożycia przygotowanego posiłku	4		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	5/5	100%
10	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH : technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastycznej i artystycznej i muzycznej, świetlicy	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę	4	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH : technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-artystycznej i muzycznej, świetlicy	5/5	100%

11	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA 2. Kształtowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem	4	Rodzina, MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	4	PRACA Z RODZINĄ	4/5	80%
----	-----------------	---	---	----------------------------	--	---	-----------------	-----	-----

**** Zapewnienie w 2022 roku w miarę możliwości w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną.**

Przygotowany przez: zespół wspierająco - aktywizujący

DYREKTOR

1/5

dr Marcin Bonkowski

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE



RPU/67/2022 P
Data: 2022-01-04

dla osób z niepełnosprawnością intelektualną - B

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2022 r.	Zadanie zrealizowane w 2021 r. (ustalone w Programie Działalności na 2021 r.)	Miernik realizacji zadania na 2021 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2021)	Stopień realizacji miernika w 2021 r. (%)
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny. 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego.	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	7/7	100%

[illegible]

[illegible]

4.	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzymuje wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	7		Psycholog	7	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	7/7	100%
5.	POMOC W ZAŁĄTWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podtrzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.	5	MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5	POMOC W ZAŁĄTWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	5 / 7	71%
6.	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia. 2. Umożliwienie zakupu leków.	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	7/7	100%
7.	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania. 2. Stworzenie klimatu	7		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	NIEZBĘDNA OPIEKA	7/7	100%

		bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.								
8.	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonale motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych**	7			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	7/7	100%
9.	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	1. Zapewnienie możliwości spożycia przygotowanego posiłku.	7		Rodziny uczestników w	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	WYŻYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	7/7	100%
10.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych.	7		Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa i gospodarstwa	7/7	100%

	artystycznej i muzycznej, świetlicy.	3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej. 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.						domowego oraz ergoterapii, plastyczno-artystycznej i muzycznej, świetlicy.		
11.	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA. 2. Kształtowanie i podtrzymanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem.	7	Rodzina, MGOPS w Tykocinie, OPS w Zawadach	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	7	PRACA Z RODZINĄ	7 / 7	100%	

**** Zapewnienie w 2022 roku w miarę możliwości w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną.**

Przygotowany przez: zespół wspierający - aktywizujący

DYREKTOR

115

ks. dr Marcin...

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE



RPU/65/2022 P
Data: 2022-01-04

dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – C

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2022 r.	Zadanie zrealizowane w 2021 r. (ustalone w Programie Działalności na 2021 r.)	Miernik realizacji zadania na 2021 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2021)	Stopień Realizacji miernika w 2021 r. (%)
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego.	9		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	9	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	7/7	100%

[illegible]

							wyrażanie własnej opinii. 3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka. 4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka. 5. Nauka/ podtrzymanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.								
3.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego 2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności.	9					Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	9	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH	7/7	100%			

4.	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	9			Psycholog	9	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	7/7	100%
5.	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Podtrzymanie / nauka umiejętności korzystania z usług instytucji urzędowych.	5		MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	5	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	5/7	71%
6.	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia 2. Umożliwienie zakupu leków	9			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	9	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	7/7	100%
7.	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	9			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	9	NIEZBĘDNA OPIEKA	7/7	100%

8.	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej. 2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych**	9			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	9	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA	6/7	86%
9.	WYZYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	1. Zapewnienie możliwości spożycia przygotowanego posiłku.	9	Rodziny uczestników		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	9	WYZYWIENIE W FORMIE PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH	7/7	100%
10.	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-artystycznej i muzycznej, świetlicy.	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych. 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-	9	Muzeum w Tykocinie		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	9	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastyczno-artystycznej i	7/7	100%

		<p> ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej.</p> <p>4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.</p>						<p> muzycznej, świetlicy.</p>		
11.	PRACA Z RODZINĄ	<p>1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA.</p> <p>2. Kształtowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem.</p>	9	Rodzina, MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	9	PRACA Z RODZINĄ	7/7	100%	

**** Zapewnienie w 2022 roku w miarę możliwości w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną.**

Przygotowany przez: zespół wspierający - aktywizujący

DYREKTOR

ks. dr Marek Roszkowski

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TYKOCINIE

dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi



RPW/65/2022 P
Data: 2022-01-04

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2022r.	Zadanie zrealizowane w 2021 r. (ustalone w Programie Działalności na 2021 r.)	Miernik realizacji zadania na 2021 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2021)	Stopień realizacji i miernik a w 2021 r. (%)
1	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	1. Nauczenie lub/i podtrzymanie czynności higieny osobistej oraz nawyku dbania o estetyczny wygląd zewnętrzny. 2. Podtrzymanie większej samodzielności w prostych czynnościach życia codziennego. 3. Wytrobienie/ podtrzymanie nawyku dbania o ład i porządek, zapoznanie z zasadami BHP.	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	TRENING FUNKCJONOWANIA W ŻYCIU CODZIENNYM: TRENING SAMODZIELNOŚCI, TRENING HIGIENICZNY, TRENING DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	3/3	100%

2	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNY CH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	<p>1. Wyrabianie i rozwijanie właściwych zachowań i postaw prospołecznych.</p> <p>2. Podtrzymywanie umiejętności pracy i komunikacji w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, życzliwości, szczerości.</p> <p>Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, rozwinię postaw koleżeńskich.</p> <p>Podtrzymywanie chęci wyrażanie własnej opinii.</p> <p>3. Budowanie dobrego wizerunku własnej osoby oraz ośrodka.</p> <p>4. Angażowanie uczestników w prace na rzecz ośrodka.</p> <p>5. Nauka/ podtrzymanie umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.</p>	3	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I INTERPERSONALNY CH ORAZ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	3/3	100%
---	--	--	---	--------------------------	---	---	--	-----	------

3	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH.	1. Rozwijanie umiejętności w zakresie organizacji czasu wolnego. 2. Poszerzanie, rozwijanie zainteresowań, pasji poprzez różnorodne formy aktywności.	3			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: WIELOKIERUNKOWE ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UDZIAŁ W SPOTKANIACH TOWARZYSKICH, KULTURALNYCH.	3/3	100%
4	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	1. Uczestnik otrzyma wsparcie psychologiczne podczas spotkań grupowych, indywidualnych oraz rozmów.	3			Psycholog	3	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	3/3	100%
5	TRENING UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNYCH WYKORZYSTANIEM ALTERNATYWNYCH I WSPOMAGAJĄCYCH SPOSOBÓW POROZUMIEWANIA SIĘ	1. Wzbudzanie motywacji do podejmowania kontaktu. 2. Poszukiwanie indywidualnych sposobów pokonywania bariery niezrozumienia. 3. Wspomaganie, wzmocnienie i/lub uzupełnianie mowy oraz umiejętności komunikacyjnych.	2			Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	2	TRENING UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNYCH WYKORZYSTANIEM ALTERNATYWNYCH I WSPOMAGAJĄCYCH SPOSOBÓW POROZUMIEWANIA SIĘ	3/3	100%

6	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	1. Pomoc opiekunom w załatwianiu spraw urzędowych dotyczących uczestnika.	3	MGOPS w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	3/3	100%
7	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Umożliwienie dotarcia do jednostek ochrony zdrowia. 2. Umożliwienie zakupu leków.	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	3/3	100%
8	NIEZBĘDNA OPIEKA	1. Zapewnienie niezbędnej opieki do funkcjonowania. 2. Stworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, wzajemnej akceptacji.	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	NIEZBĘDNA OPIEKA	3/3	100%
9	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	1. Podniesienie/ utrzymanie na dotychczasowym poziomie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, doskonalenie motoryki dużej.	3		Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	TERAPIA RUCHOWA W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA.	3/3	100%

		2. Umożliwienie dostępu do różnorodnych form turystycznych i rekreacyjnych.**							
10	TRENING KULINARNY	1. Nauka zdrowego odżywiania i prawidłowego spożywania posiłków.	3	Rodziny uczestników w	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	TRENING KULINARNY	3/3	100%
11	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastycznej i artystycznej i muzycznej, świetlicy.	1. Prowadzenie zajęć terapeutycznych na pracowni. 2. Rozwój funkcji poznawczych. 3. Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej a także motoryki małej. 4. Praca nad motywacją, cierpliwością, dokładnością, systematycznością, odpowiedzialnością za siebie i podejmowaną pracę.	3	Muzeum w Tykocinie	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	PROWADZENIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH NA PRACOWNIACH: technicznej, kulinarnej i gospodarstwa domowego oraz ergoterapii, plastycznej i artystycznej i muzycznej, świetlicy.	3/3	100%

12	PRACA Z RODZINĄ	1. Zapoznanie rodziców/ opiekunów z pracą ośrodka, wdrożenie oraz angażowanie w realizację IPWA. 2. Kształtowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami/ opiekunami a ośrodkiem.	3	Rodzina, MGOPS w Tykocinie, OPS w Zawadach	Instruktor Terapii Zajęciowej, Opiekun	3	PRACA Z RODZINĄ	3/3	100%
----	-----------------	---	---	--	--	---	-----------------	-----	------

**** Zapewnienie w 2022 roku w miarę możliwości w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną.**

Przygotowany przez: zespół wspierający - aktywizujący

DYREKTOR

[Signature]

ks. dr Marek Ręśkowski

Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tykocinie na rok 2022



RPL/64/2022 P
Data: 2022-01-04

Lp.	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Spos.
1	Zabawa karnawałowa. Kolędowanie*	Styczeń	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy karnawałowej. Przygotowanie i realizacja wspólnego kolędowania.
2	Impreza integracyjna z okazji walentynek. Pokaz mody, wybory miss i mistera roku.	Luty	Przygotowanie i przeprowadzenie imprezy walentynkowej. Przygotowanie i przeprowadzenie pokazu, dekoracja zwycięzców.
3	Zabawa ostatkowa.	Marzec	Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy ostatkowej, słodki poczęstunek.
4	Kiermasz wielkanocny* Wyjście do kina*	Kwiecień	Przygotowanie i realizacja kiermaszu. Przygotowanie i realizacja.
5	Impreza integracyjna przed budynkiem ośrodka. Wycieczka krajoznawcza.	Maj	Przygotowanie i realizacja imprezy. Zorganizowanie i realizacja wycieczki krajoznawczej.

6	Odpust Świętego Antoniego – Olimpiada Integracyjna.*	Czerwiec	Przygotowanie i przeprowadzenie Olimpiady Integracyjnej, wspólny uroczysty obiad z zaproszonymi gośćmi, z sąsiadującym DPS-em, przygotowanie programu artystycznego.
7	Wyjazd do lasu na jagody.	Lipiec	Zorganizowanie wyjazdu na jagody.
8	Ognisko i zabawa integracyjna. Udział w Tykocińskiej Biesiadzie Miodowej.*	Sierpień	Zorganizowanie ogniska i zabawy. Przygotowanie kiermaszu.
9	Wykopki. Wyjazd na Odpust do Krypna. Grzybobranie.	Wrzesień	Zorganizowanie uczestnictwa w wykopkach. Zorganizowanie wyjazdu. Zorganizowanie wyjazdu do lasu oraz grzybobranie.
10	Odpust Świętego Franciszka	Październik	Msza Święta z procesją w przyzakładowej kaplicy, wspólny uroczysty obiad.
11	Obchody Święta Wszystkich Świętych. Impreza Andrzejkowa z zaprzyjaźnionymi ośrodkami.*	Listopad	Wspólne wyjście na cmentarz. Przygotowanie i przeprowadzenie zabawy andrzejkowej.

12	<p>Rocznica otwarcia ośrodka.</p> <p>Kiermasz Bożonarodzeniowy.*</p> <p>Spotkanie opłatkowe.*</p> <p>Jasełka.</p> <p>Zabawa sylwestrowa.</p>	Grudzień	<p>Przygotowanie rocznicowego spotkania.</p> <p>Przygotowanie i realizacja kiermaszu.</p> <p>Przygotowanie spotkania i realizacja, poczęstunek dla uczestników i ich rodzin.</p> <p>Przygotowanie występu, wystąpienia publiczne dla rodzin oraz mieszkańek DPS-u.</p> <p>Przygotowanie i przeprowadzenie dyskoteki sylwestrowej.</p>
----	--	----------	---

* Wydarzenie odbędzie się, jeżeli pozwoli na to aktualna, na dany dzień sytuacja pandemiczna w kraju.

DYREKTOR

ks. dr Marek Roszkowski

